



# Manejo de Crisis

## Guía práctica para el manejo de crisis de niños y niñas con diagnóstico de TND

## ¿Que es el Trastorno Negativista Desafiante?

El Trastorno Negativista Desafiante (TND), es una alteración del comportamiento que se caracteriza por mantener una actitud altamente disruptiva de manera reiterativa en los menores, generando un impacto negativo para este mismo y para aquellas personas de su entorno inmediato. Esto debido al patrón persistente de conductas provocativas, hostiles, rebeldes y con una baja respuesta a estímulos emocionales, que los lleva a presentar grandes explosiones conductuales con agresividad, en donde se muestran altamente impulsivos y con intenciones de hacerle daño al otro.

Ford et al, (2003)

## ¿Que son las crisis?

Las crisis son episodios en los que la persona con TND experimenta una intensa respuesta emocional que se manifiesta a través de comportamientos como:

<b>Rabieta frecuentes e intensas</b>	Gritos, pataletas, llantos inconsolables y a veces, comportamientos agresivos
<b>Desobediencia deliberada</b>	Negación a cumplir reglas u ordenes del adulto
<b>Discusiones</b>	Conflictos verbales frecuentes y acalorados con adultos, buscando desafiarlos
<b>Actos de venganza</b>	Conductas que intencionadamente buscan molestar o dañar al otro como mentir o destruir material
<b>Irritabilidad y mal humor</b>	Estado de animo generalmente negativo y hostil
<b>Culpar a los demás</b>	Tendencia a culpar al otro por sus propios errores o problemas
<b>Sensibilidad excesiva a las criticas</b>	Reacción exagerada ante criticas o correcciones



# Impacto Psicológico en la familia

La salud mental de los padres puede verse impactada debido al estrés generado por un constante estado de angustia vinculado a la crianza de niños neurodiversos, lo que termina impactando directamente en el bienestar y calidad de vida, no solo personal-individual, sino también el de toda la familia en el hogar, ya que esto implica una gran demanda a nivel físico, psíquico y económico para poder afrontar las alteraciones sociales, cognitivas, comunicativas y de conducta que ellos presentan.

Abidin (1990)

Sin embargo, cuando los padres son capaces de participar activamente en la intervención, la eficacia de la misma aumenta.

Al aplicar los programas del terapeuta también en casa por los padres, se reducen los niveles de estrés en el hogar ya que se adopta una perspectiva del trastorno más positiva y optimista debido a que según Dawson et al. (2010), los avances en el aprendizaje son más rápidos.

## ¿Cómo prevenir la crisis?

- 1. Establecer límites claros y consistentes:**  
Los niños con TND necesitan límites claros y firmes. Asegúrate de que todos los cuidadores estén de acuerdo en las reglas y consecuencias.
- 2. Fomentar la independencia:**  
Ayudar al niño a desarrollar habilidades para la vida diaria que puedan aumentar su autoestima, inteligencia emocional y reducir la frustración.
- 3. Celebrar los logros:**  
Reconocer y celebrar los pequeños avances puede motivar al niño.
- 4. Enseñar previamente habilidades de autoregulación:**  
Enseñar técnicas de relajación, respiración profunda y del manejo de la ira para ayudar al niño a autogestionar sus emociones.
- 5. Establecer una rutina clara y consistente:**  
Una rutina diaria predecible ayuda al niño a sentirse seguro y reduce la incertidumbre, lo que puede minimizar las frustraciones.

## ¿Que hacer frente a una crisis?

- 1. Mantener la calma:**  
Ejemplifica una respuesta calmada y controlada ante la crisis del niño.
- 2. Proporcionar un espacio seguro:** Llevar al niño a un lugar tranquilo y seguro donde pueda calmarse.
- 3. Tiempo fuera:**  
Si el niño se vuelve agresivo o destructivo, un tiempo fuera en un lugar tranquilo puede ayudarlo a calmarse.
- 4. Utilizar frases cortas y claras:**  
Dar instrucciones simples y directas.
- 5. Evitar castigos físicos:**  
Los castigos físicos pueden empeorar la situación y dañar la relación con el niño.
- 6. Proporcionar herramientas sensoriales:**  
Ofrecer objetos o actividades que proporcionen una entrada sensorial positiva (pelotas antiestrés, abrazos fuertes, masajes haciendo presión en palmas de las manos, auriculares con cancelación de ruido, plastilina, hielo de una mano a otra).

